

PLAN DOCENTE DE DIETÉTICA

Curso académico: 2024/2025

| Identificación y características de la asignatura | | | |
|--|--|------------------|-----------------|
| Código | 502234 | | Créditos ECTS 6 |
| Denominación (español) | Dietética | | |
| Denominación (inglés) | Dietetic | | |
| Titulaciones | GRADO EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS | | |
| Centro | Escuela de Ingenierías Agrarias | | |
| Semestre | Primero (7º) | Carácter | Obligatorio |
| Módulo | NUTRICIÓN Y SALUD | | |
| Materia | Nutrición y Dietética | | |
| Profesor/es | | | |
| Nombre | Despacho | Correo-e | Página web |
| Emilio Aranda Medina | D709 Edificio Valle del Jerte | earanda@unex.es | |
| Alicia Rodríguez Jiménez | D710 Edificio Valle del Jerte | aliciarj@unex.es | |
| Área de conocimiento | NUTRICIÓN Y BROMATOLOGÍA | | |
| Departamento | PRODUCCIÓN ANIMAL Y CIENCIA DE LOS ALIMENTOS | | |
| Profesor coordinador (si hay más de uno) | Emilio Aranda Medina | | |
| Competencias | | | |
| Competencias Básicas | | | |
| <p>CB1 - Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio</p> <p>CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio</p> <p>CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética</p> <p>CB4 - Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado</p> <p>CB5 - Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía</p> | | | |
| Competencias Generales | | | |
| <p>CG3 - En el ámbito del desarrollo e innovación de procesos y productos capacidad para diseñar y elaborar nuevos procesos y productos para satisfacer las necesidades del mercado en los diferentes aspectos implicados; evaluar el grado de aceptabilidad de estos productos en el mercado; establecer sus costes de producción; evaluar los riesgos medioambientales de los nuevos procesos productivos.</p> <p>CG5 - En el ámbito de la nutrición comunitaria y salud pública ser capaces de intervenir en</p> | | | |

actividades de promoción de la salud, a nivel individual y colectivo, contribuyendo a la educación nutricional de la población; promover el consumo racional de alimentos de acuerdo a pautas saludables y desarrollar estudios epidemiológicos.

CG6 - En el ámbito de la restauración colectiva saber gestionar servicios de restauración colectiva; proponer programas de alimentación adecuados a los diferentes colectivos; asegurar la calidad y seguridad alimentaria de los alimentos gestionados; proporcionar la formación adecuada al personal implicado.

CG8 - En el ámbito de la asesoría legal, científica y técnica ser capaces de estudiar e interpretar los informes y expedientes administrativos en relación a un producto, para poder responder razonadamente la cuestión que se plantee; conocer la legislación vigente; defender ante la administración las necesidades de modificación de una normativa relativa a cualquier producto.

Competencias Transversales

- CT1 - Dominio de las TIC a nivel básico.
- CT2 - Proporcionar conocimientos y metodologías de enseñanza-aprendizaje a diferentes niveles; recopilar y analizar información existente.
- CT3 - Capacidad de resolución eficaz y eficiente de problemas, demostrando principios de originalidad y autodirección.
- CT4 - Capacidad de razonamiento crítico, análisis y síntesis.
- CT6 - Capacidad de aprendizaje autónomo y preocupación por el saber y la formación permanente.
- CT7 - Conocimiento de los principios y métodos de la investigación científica y técnica.
- CT8 - Capacidad de trabajo en equipo.

Competencias específicas adquirida con el módulo de Nutrición y Salud

- CECNS1:** Aplicar los fundamentos de la fisiología y la nutrición humana en cada uno de los niveles de la cadena alimentaria.
- CECNS2:** Conocer e identificar los factores que influyen en la nutrición, estableciendo pautas alimentarias saludables en individuos y colectividades, así como planificar, implantar y evaluar dietas terapéuticas
- CECNS3:** Evaluar el estado nutricional individual y de las colectividades, diseñar e interpretar encuestas alimentarias.
- CECNS4:** Capacidad para desarrollar actividades de promoción y prevención de la salud relacionadas con el consumo de alimentos.

Contenidos

Breve descripción del contenido

Este mapa conceptual (Figura 1) resume los contenidos del módulo de Nutrición y Salud compuesto por las asignaturas de Fisiología y fundamentos de nutrición, impartida en 2º curso, y Dietética impartida en el 4º curso del Grado en Ciencia y Tecnología de los alimentos. La asignatura Dietética abordaría la parte que atañe a la valoración del estado nutricional tanto individual como colectivo, así como la nutrición en cada una de las etapas fisiológicas de la vida (Embarazo y lactación, infancia, niñez, adolescencia, vejez y en la actividad física) y la nutrición como factor preventivo de múltiples patologías y la Dietoterapia. Estudio del estado nutricional de individuos y comunidades. Encuestas alimentarias.

Objetivos:

1. Calcular y establecer pautas alimentarias saludables
2. Evaluar el estado nutricional individual y en colectividades
3. Desarrollar la planificación de menús para colectivos
4. Diseñar e interpretar encuestas alimentarias
5. Identificar los factores que influyen en la nutrición

6. Planificar, implantar y evaluar dietas terapéuticas
7. Elaborar e interpretar una historia dietética. Interpretar una historia clínica
8. Calcular y establecer pautas alimentarias saludables
9. Realizar educación alimentaria
10. Planificar y desarrollar programas de promoción y de prevención de la salud

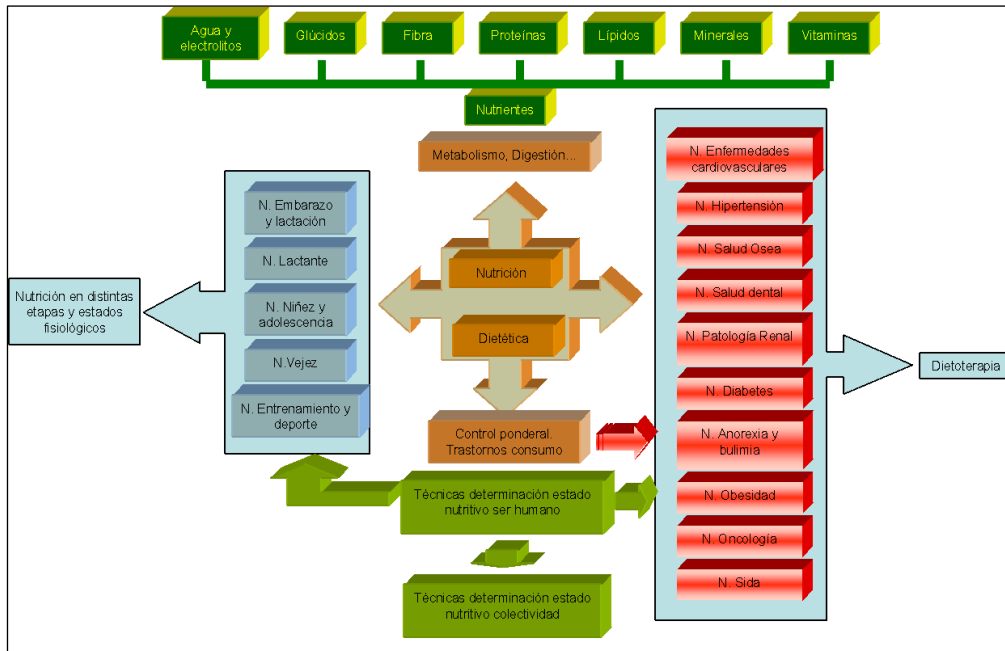


Figura 1. Mapa conceptual del bloque Nutrición y Dietética.

Además, en adaptación al RD822/2021 relacionado con la sostenibilidad y ODS, en la presente asignatura se abordan los siguientes ODS en distintas actividades de la misma (Figura 2):



Figura 2: ODS trabajados en la asignatura de Dietética.

Temario de la asignatura

I VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

Denominación del tema **1 Técnicas para determinar el estado nutritivo del ser humano**

Contenidos del tema 1.1: Introducción. Valoración individual. Historia médica, social y dietética. Métodos de determinación de la composición corporal (Densitometría, antropometría, isotópicos, Creatinina urinaria). Examen del aspecto físico del individuo. Pruebas bioquímicas

Descripción de las actividades prácticas del tema: Práctica 1,2,3,4,5,6

Denominación del tema **2 Valoración del estado nutritivo a colectividades**

Contenidos del tema 1.2: Introducción. Epidemiología Nutricional. Tipos de Encuestas alimentarias (Evaluación de la disponibilidad nacional. Evaluación de Consumo familiar. Evaluación de consumo individual). Formas de Administración de las encuestas.

Descripción de las actividades prácticas del tema: Práctica 1,2,3,4,5,6

Competencias adquiridas:CB1, CB2, CB3, CB4, CB5, CG5, CG6, CT1, CT2, CT3, CT4, CT6, CECNS2, CECNS3 CECNS4

Resultados aprendizaje: RA137, RA139, RA141, RA142, RA143, RA144, RA145, RA146, RA147, RA148, RA149, RA150

ODS abordados: ODS 2, ODS 3

II. NUTRICIÓN EN SITUACIONES FISIOLÓGICAS

Denominación del tema: **3 Nutrición durante el embarazo**

Contenidos del tema: Cambios Fisiológicos Embarazo. Requerimientos Nutricionales (Energía, Proteínas, H. Carbono, Lípidos, Vitaminas, Minerales). Bases fisiológicas Lactación. Requerimientos Nutricionales (Lípidos, Energía, Proteínas, Vitaminas, minerales. Problemas durante el embarazo. Recomendaciones en Lactancia. Adolescente

Descripción de las actividades prácticas del tema: Práctica 1,4

Denominación del tema: **4 Nutrición en los lactantes**

Contenidos del tema: Introducción. Características fisiológicas del lactante. Requerimientos Nutricionales (Energía, Proteínas, Lípidos, H. Carbono, Vitaminas, minerales). Pautas Alimentarias. Lactancia Materna. Composición leche materna. Lactancia artificial. Beikost

Descripción de las actividades prácticas del tema: Práctica 1,4

Denominación del tema: **5 Nutrición en la niñez**

Contenidos del tema: Introducción. Requerimientos Nutricionales. Edad guardería. Edad Escolar. Recomendaciones. Factores que influyen y problemática.

Descripción de las actividades prácticas del tema: Práctica 1,4

Denominación del tema: **6 Nutrición en la adolescencia**

Contenidos del tema: Introducción. Características de la Adolescencia (cambios morfológicos, funcionales y psicológicos). Hábitos alimenticios del Adolescente. Crecimiento y desarrollo. Requerimientos nutricionales. Problemas nutricionales en la adolescencia.

Descripción de las actividades prácticas del tema: Práctica 1,4

Denominación del tema: **7 Nutrición en la Tercera Edad**

Contenidos del tema: Introducción. Características de la Vejez. Cambios fisiológicos. Ingestas Recomendadas. Actividad Física. Fármacos

Descripción de las actividades prácticas del tema: Práctica 1,4

Denominación del tema: **8 Nutrición para el entrenamiento y deporte**

Contenidos del tema: Introducción. Fisiología y bioquímica del deporte. Energía Utilizada. Requerimientos y recomendaciones nutricionales (Agua y electrolitos, Energía, H. Carbono, Grasas, Vitaminas, Minerales. Consideraciones nutricionales ante un evento. Necesidades nutricionales durante el ejercicio. Consideraciones nutricionales para un evento deportivo. Ayudas Ergogénicas.

Descripción de las actividades prácticas del tema: Práctica 1,4

Competencias adquiridas:CB1, CB2, CB3, CB4, CB5, CG3, CG5, CG6, CG8, CT1, , CT2,CT3, CT4,

CT6, CT7, CT8, CECNS1, CECNS2, CECNS3, CECNS4
Resultados aprendizaje: RA135, RA136, RA137, RA138, RA139, RA140, RA141, RA142, RA144, RA148, RA149, RA150
ODS abordados: ODS 2, ODS 3, ODS 12, ODS 13

**III. NUTRICIÓN EN SITUACIONES PATOLÓGICAS.
A PARTIR DEL TEMA 11 SE COMPLEMENTA CON EL DESARROLLADO MEDIANTE SEMINARIOS TUTORÍAS ECTS.**

Hay que elegir un seminario por grupos de 3-4 personas y hay 6 clases preparatorias con cada uno de los grupos además del trabajo autónomo de ellos. Durante el periodo de preparación existe una dirección a través de AVUEX y las sesiones programadas presenciales. Tras la fase de elaboración hay que presentar una memoria final de texto y hacer una exposición de 30 min de cada uno de los temas en la que obligatoriamente todos los miembros del grupo expondrán una parte. Los temas de los seminarios son los siguientes:

Denominación del tema: **9 Control ponderal y trastornos del consumo de alimentos**
Contenidos del tema: Introducción. Componentes del peso corporal. Distribución Regional. Desarrollo tejido adiposo. Regulación del peso corporal. Desequilibrio ponderal. Obesidad (Prevalencia, Distribución, Clasificación, Causas, Tratamiento). Delgadez extrema. Causas. Tratamiento. Trastornos del consumo de alimentos.

Descripción de las actividades prácticas del tema: Práctica 1, 2, 4, 5, 6

Denominación del tema: **10 Dieta en la obesidad**
Contenidos del tema: Tratamiento o control de la obesidad. Modificaciones de la dieta. Dieta hipocalórica. Dieta de mantenimiento. Otras dietas de adelgazamiento. Ejercicio. Medicamentos. Cirugía.

Descripción de las actividades prácticas del tema: Práctica 1, 2, 4, 5, 6

Denominación del tema: **11 Trastornos alimentarios: Anorexia y bulimia. Otros.**
Contenidos del tema: Definición. Conceptos. Aspectos comunes y diferenciadores. Anorexia. Tipos y causas. Diagnóstico. Tratamiento. Bulimia. Diagnóstico y Tratamiento. Otros Trastornos.

Descripción de las actividades prácticas del tema: Práctica 1, 2, 4, 6

Denominación del tema: **12 Nutrición en enfermedades cardiovasculares**
Contenidos del tema: Introducción. Prevalencia-Mortalidad. Fisiopatología. Factores de riesgo. Relación de los factores de la dieta con los lípidos séricos. Prevención enfermedad cardiovascular. Evaluación del Riesgo. Tratamiento. Dietoterapia. Otros.

Descripción de las actividades prácticas del tema: Práctica 1,4

Denominación del tema: **13 Nutrición en la hipertensión**
Contenidos del tema: Concepto y Diagnóstico. Fisiopatología y tipos. Causas. Factores relacionados con la dieta. Tratamiento. Recomendaciones nutricionales. Dietas controladas en sodio

Descripción de las actividades prácticas del tema: Práctica 1,4

Denominación del tema: **14 Dieta en las enfermedades del aparato digestivo**
Contenidos del tema: Reflujo Gastroesofágico. Características, Etiología y Fisiopatología. Tratamiento nutricional. Enfermedad Péptica ácida. Características y sintomatología. Tratamiento Nutricional. Diarrea. Tipos. Tratamiento Diarrea Aguda. Tratamiento Diarrea Crónica. Estreñimiento. Características, sintomatología. Etiología y fisiopatología. Tratamiento Nutricional.

Descripción de las actividades prácticas del tema: sin contenidos prácticos

Denominación del tema: **15 Dietas en la diabetes**
Contenidos del tema: Tipos de Diabetes. Tratamiento del paciente diabético. Nutrición y Alimentación del paciente diabético.

Descripción de las actividades prácticas del tema: Práctica 1, 4

Denominación del tema: **16 Dieta en enfermedades consuntivas.**

Contenidos del tema: Paciente oncológico Introducción. Tratamientos y consecuencias. Dietoterapia. Recomendaciones alimentarias en la prevención. Dieta y SIDA Introducción. Síntomas. Necesidades nutricionales. Recomendaciones y complicaciones.

Descripción de las actividades prácticas del tema: Práctica 1

Competencias adquiridas:CB1, CB2, CB3, CB4, CB5, CG3, CG5, CG6, CG8, CT1, CT2,CT3, CT4, CT6, CT7, CT8, CECNS1, CECNS2, CECNS3, CECNS4
 Resultados aprendizaje: RA135, RA136, RA137, RA138, RA139, RA140, RA141, RA142, RA144, RA146, RA148, RA149, RA150
 ODS abordados: ODS 2, ODS 3, ODS 12, ODS 13

TEMARIO PRÁCTICO

1. Resolución de problemas prácticos de casos clínicos: Cálculo de metabolismo basal, determinación de pesos deseables en base a datos antropométricos y se resuelven distintos casos clínicos y problemas relaciones con las calorimetrías, cálculo de necesidades de distintos tipos de pacientes según sus características fisiológicas y utilizan los estimadores recomendados por la OMS y fórmulas usadas frecuentemente en la determinación de cálculo total de necesidades energéticas. También se resuelven problemas relacionados con la valoración del aporte nutricional de distintas etapas fisiológicas.

Competencias adquiridas:CB1, CB2, CB3, CB4, CB5, CG5, CG6, CT1, CT3, CT4, CT7, CT8, CECNS1, CECNS2, CECNS3, CECNS4
 Resultados aprendizaje: RA138, RA139, RA140, RA141, RA142, RA144, RA146, RA148
 ODS abordados: ODS 2, ODS 3

2. Determinación del estado nutricional a nivel individual: La antropometría comprende técnicas ampliamente usadas en la evaluación Nutricional tanto para la vigilancia de crecimiento y desarrollo como en la determinación de la composición corporal (porción magra y grasa), aspectos fundamentales de la valoración del estado Nutricional en individuos y comunidades. Se determinaron las siguientes medidas:

Peso, talla, circunferencia de la muñeca, circunferencia del brazo, pliegue tricipital, diámetro de la cintura, diámetro de la cadera y se tuvo en cuenta la edad.

A partir de estas medidas se determinan: peso ideal, IMC, complexión, área muscular del brazo, circunferencia muscular del brazo, área grasa del brazo. La medición de diferentes parámetros antropométricos, así como la construcción de indicadores derivados de los mismos permite conocer el estado de las reservas proteicas y calóricas

Competencias adquiridas:CB1, CB2, CB3, CB4, CB5, CG5, CG6, CT1, CT2, CT3, CT4, CT6, CECNS2, CECNS3 CECNS4
 Resultados aprendizaje: RA139, RA143, RA144, RA145, RA146, RA147, RA148, RA149, RA150
 ODS abordados: ODS 2, ODS 3

3. Determinación del estado nutricional a nivel colectivo: Para la realización de esta práctica se visitan dos colegios distintos de Badajoz (Juan Vázquez y Guadiana) tomando las siguientes medidas a niños/as de entre 8 y 10 años: Peso, talla, circunferencia de la muñeca, cintura, cadera y del brazo y pliegue tricipital (siguiendo los mismos métodos para medir que en la práctica 2).

Competencias adquiridas:CB1, CB2, CB3, CB4, CB5, CG5, CG6, CT1, CT2, CT3, CT4, CT6, CECNS2, CECNS3 CECNS4
 Resultados aprendizaje: RA139, RA143, RA144, RA145, RA146, RA147, RA148, RA149, RA150
 ODS abordados: ODS 2, ODS 3

4. Realizar dietas saludables en distintas situaciones fisiológicas y patológicas: La finalidad de esta práctica es la elaboración de una dieta equilibrada para una persona en concreto. Se realiza en el aula de informática y se utiliza un programa del profesor Mataix Verdú. Se determinar una dieta en función de los objetivos que queremos conseguir y las necesidades previamente calculadas, siendo un caso real de elaborar una dieta para un paciente.

Competencias adquiridas:CB1, CB2, CB3, CB4, CB5, CG5, CG6, CT1, CT3, CT4, CT7, CT8, CECNS1, CECNS2, CECNS3, CECNS4

Resultados aprendizaje: RA135, RA136, RA137, RA138, RA139, RA140, RA141, RA142, RA144, RA146, RA148, RA149, RA150

ODS abordados: ODS 2, ODS 3, ODS 12, ODS 13

5. Valoración de la ingesta a nivel individual. Dietario Dietético: Elaborar un dietario dietético. Para ello, se debe de anotar todas las comidas realizadas durante 5 días, teniendo en cuenta todos los ingredientes y cantidades empleadas. Para valorar la dieta se usa un programa de nutrición (Mataix)

Competencias adquiridas:CB1, CB2, CB3, CB4, CB5, CG5, CG6, CT1, CT2, CT3, CT4, CT6, CECNS2, CECNS3 CECNS4

Resultados aprendizaje: RA139, RA143, RA144, RA145, RA146, RA147, RA148, RA149, RA150

ODS abordados: ODS 2, ODS 3, ODS 12, ODS 13

6. Elaboración de tablas y percentiles antropométricos de colectividades: Una vez hechas las medidas en los dos colegios visitados, se organizaron los datos (por sexos) y se obtuvieron los percentiles de cada colegio, realizando los distintos índices y calculando dichos percentiles en esta práctica.

Competencias adquiridas:CB1, CB2, CB3, CB4, CB5, CG5, CG6, CT1, CT2, CT3, CT4, CT6, CECNS2, CECNS3 CECNS4

Resultados aprendizaje: RA139, RA143, RA144, RA145, RA146, RA147, RA148, RA149, RA150

ODS abordados: ODS 2, ODS 3

Actividades formativas

| Horas Trabajo del alumno por tema | | Horas teóricas | Actividades prácticas | | | | Actividad de Seguimiento | No presencial |
|-----------------------------------|------------|----------------|-----------------------|-----------|---|------------|--------------------------|---------------|
| Tema | Total | GG | CH | L | O | S | TP | EP |
| Bloque 1 (Temas 1-2) | 29,5 | 5,5 | | 10 | | 2 | | 12 |
| Bloque 2 (Temas 3-8) | 67,5 | 18 | | 6 | | 2,5 | | 41 |
| Bloque 3 (Temas 9-16) | 48 | 10 | | 2 | | 2 | 4,5 | 29,5 |
| Evaluación | 5 | 2 | | | | | | 3 |
| TOTAL | 150 | 35,5 | 0 | 18 | | 6,5 | 4,5 | 85,5 |

- GG: Grupo Grande (85 estudiantes).
- CH: Actividades de prácticas clínicas hospitalarias (7 estudiantes)
- L: Actividades de laboratorio o prácticas de campo (15 estudiantes)
- O: Actividades en sala de ordenadores o laboratorio de idiomas (20 estudiantes)
- S: Actividades de seminario o de problemas en clase (40 estudiantes).
- TP: Tutorías Programadas (seguimiento docente, tipo tutorías ECTS).
- EP: Estudio personal, trabajos individuales o en grupo, y lectura de bibliografía.

Metodologías docentes

Recursos y metodología de trabajo en las actividades presenciales

1. Para la exposición de cada tema se emplearán medios informáticos, principalmente mediante el uso de cañón de vídeo. El programa informático más empleado va a ser Power Point, aunque se podrán emplear otro tipo de programas, como la exposición de los temas en formato de página web (iexplorer o mozilla). También se harán al final de cada tema una evolución con la herramienta de juego Kahoot, cuyos ganadores tendrán un premio de bonificación en las preguntas del examen

parcial y/o final. Previamente a la exposición se les facilitará un resumen del tema en el que se incluyan los principales contenidos a impartir. Estos contenidos podrán ir en formato Power point, Word o cualquiera de ellos transformado en pdf. Además, pueden apoyarse en videotutoriales de estos. Para su disposición se depositará dentro de cada bloque temático en AVUEX y/o TEAMS para lo que será necesario explicar brevemente su uso y su modo de darse de alta en las primeras semanas de clase. En aquellos casos en que sea posible se analizarán supuestos prácticos o noticias relevantes que vayan apareciendo y que permitan una mayor aplicabilidad del tema.

2. . Las prácticas de la asignatura se realizarán en los espacios habilitados al efecto en la Escuela de Ingenierías Agrarias, en el aula de informática, y en los colegios con los que venimos colaborando desde hace varios años: CP Juan Vázquez, además de un soporte mediante videotutoriales en AVUEX (prácticas virtuales). Para su desarrollo, se distribuirán los alumnos en grupos según el tipo de prácticas, siendo las clínicas con un máximo de 15 alumnos. Se utilizarán así mismo programas informáticos de Elaboración de Dietas de Mataix. Los contenidos dedicados a las prácticas serán los siguientes:

1. Cálculo y Valoración del Estado Nutritivo Individual. Medidas antropométricas y cálculo de percentiles a partir de tablas.
2. Cálculo y Valoración del estado nutritivo de colectividades mediante la visita a varios colegios de Badajoz
3. Resolución de problemas relacionado con la nutrición y la dietética. Cálculo de metabolismo basal, resolución de problemas en base a la calorimetría indirecta, cálculo de pesos ideales.
4. Introducción a los programas nutricionales informáticos. Interpretación de resultados. Cálculo de necesidades personales. Realización de una serie de dietas en función de las necesidades individuales.
5. Elaboración de tablas de colectividades en base a los datos recogidos en los distintos colegios. Elaboración de percentiles.
6. Valoración de la ingesta a nivel individual mediante el seguimiento de lo ingerido durante una serie de días.
A nivel individual y Comparar resultados con las necesidades individuales.
A partir de una situación fisiológica o patológica especial

Recursos y metodología de trabajo en las actividades semi-presenciales y no presenciales

1. Los seminarios en pequeño grupo se centrarán en la elaboración de un trabajo monográfico. El número de alumnos por grupo será en función de los matriculados. se intentará tener en cuenta aquellos alumnos de similares características, teniendo en cuenta a aquellos que trabajan. Así mismo se harán pequeños seminarios o comentarios de noticias relevantes con los bloques temáticos, para ello en la bibliografía adicional están los enlaces organizados por temas de dichos temas.
2. Las Tutorías permitirán un seguimiento adecuado del trabajo de los alumnos, así como su orientación en la elaboración de los trabajos monográficos por parte de los grupos creados y a través de herramientas como foros y comentarios bien presencial bien a través de AVUEX o TEAMS. Las tutorías presenciales se pretenden hacer en aulas disponibles al no contar con lugares específicos para tal fin y los despachos no ser lo suficientemente grandes como para acomodar a 5 ó 6 personas o mediante videoconferencia de cada grupo por TEAMS.

Recursos y metodología de trabajo para desarrollar competencias transversales

Para esto se puede emplear material de ampliación, tanto bibliográfico, como otro tipo de documentación (ej: páginas web) que permitan desarrollar otras competencias transversales o específicas de la titulación, ej: asesorar legal, científica y técnicamente a la industria alimentaria y a los consumidores.

Resultados de aprendizaje

- RA134. Conocer los nutrientes que componen los alimentos.
- RA135. Conocer la diversidad de factores que determinan y condiciona la alimentación
- RA136. Comprender diferentes aspectos aplicados a los conocimientos fisiológicos para la salud humana
- RA137. Entender los factores que influyen en la nutrición humana
- RA138. Conocer el metabolismo de cada nutriente, y sus consumos recomendados
- RA139. Saber evaluar la calidad nutricional de las distintas dietas.
- RA140. Saber calcular, aplicar y adaptar las recomendaciones y requerimientos energéticos y nutricionales.
- RA141. Entender la importancia de la dieta en la prevención de algunas enfermedades.
- RA142. Calcular y establecer pautas alimentarias saludables
- RA143. Evaluar el estado nutricional individual y en colectividades
- RA144. Desarrollar la planificación de menús para colectivos
- RA145. Diseñar e interpretar encuestas alimentarias
- RA146. Planificar, implantar y evaluar dietas terapéuticas
- RA147. Elaborar e interpretar una historia dietética. Interpretar una historia clínica
- RA148. Calcular y establecer pautas alimentarias saludables
- RA149. Realizar educación alimentaria
- RA150. Planificar y desarrollar programas de promoción y de prevención de la salud

Sistemas de evaluación

EVALUACIÓN CONTINUA

1. Evaluación final de los conocimientos: Contenidos teóricos (45%) contenidos seminarios (10%) y contenidos prácticos (10%)
2. Evaluación continua: realización de seminarios y lecturas recomendadas (15%), prácticas (10%)
3. Asistencia con aprovechamiento de actividades presenciales: 10% por la asistencia a clases y seminarios

Para ello los criterios son los siguientes:

1. Los exámenes constarán de preguntas cortas, de tipo test en las que habrá una única respuesta verdadera o adaptadas a verdadero falso (V/F). Pudiendo ser presenciales en papel o por cuestionarios presenciales u online. Es necesario sacar una calificación igual o superior a cinco para aprobarlos.
2. En las preguntas de tipo test las respuestas erróneas restarán la mitad del valor de la pregunta, es decir dos respuestas erróneas anulan una acertada y en las de V/F 4 mal restan 1 bien. El valor de los exámenes es un 45% de la nota final para contenido teórico, más un 10% de los contenidos de los seminarios y otro 10% de los contenidos de prácticas. Copiar durante un examen supone suspender automáticamente la asignatura hasta la convocatoria siguiente.
3. La materia del examen parcial será eliminada hasta la convocatoria de Julio si la nota es mayor de 5 y esta nota no hará media para compensar con los otros parciales. La no presentación a cualquiera de los parciales obliga al alumno a examinarse de toda la materia en las convocatorias oficiales. Los contenidos de los seminarios requieren un

mínimo de 4 para aprobarlos.

4. La asistencia a prácticas es obligatoria así como la entrega de una memoria para aprobar la asignatura, con las que se puede obtener el 20% de la nota final. En caso de no asistir a las prácticas es imprescindible la realización de un examen práctico para superar la asignatura.
5. Para aprobar la asignatura será necesario alcanzar un mínimo de cinco puntos en los exámenes teóricos, así como tener realizadas las prácticas y entregada una memoria de las mismas, así como un seminario o trabajo original y entregada la memoria del mismo a través de AVUEX y en fecha establecida.
6. La fecha límite de entrega del cuaderno de prácticas y seminario definitivo será 10-15 días antes del examen final (fecha expuesta en la presentación de la asignatura), de no ser así en las actas aparecerá la calificación de suspenso, independientemente de la nota obtenida en el examen teórico, hasta la entrega de las mismas en la siguiente convocatoria dentro del mismo curso. La copia o plagio de alguno de los trabajos supone suspender la asignatura hasta la siguiente convocatoria.
7. El suspender las prácticas dentro de un curso académico conllevará el tener que cursar nuevamente los créditos teóricos del curso siguiente, no se guardan ni parciales ni teoría de un curso para otro.
8. En la nota final del alumno se tendrán en cuenta otros aspectos relacionados con el curso de la asignatura, como son los seminarios y lecturas recomendadas (25% de la nota final) y otro 10% por la asistencia a clase, participación en las clases, participación en el aula virtual... En el caso de asignar la calificación de Matrícula de Honor, si hubiera empate en las calificaciones finales, los criterios de desempate serían por este orden: mayor calificación en la nota final de examen, mayor calificación en la nota de contenidos de seminarios, mayor asistencia a clases.
9. Si un grupo entero no se presenta a la exposición del seminario una vez comprometida su preparación, el grupo entero tendrán una puntuación de 0 puntos tanto en la preparación como en la presentación, en caso de una ausencia individual, tendrá 0 puntos en su nota de exposición.
10. Las convocatorias, calificaciones y periodos de reclamación de los exámenes serán expuestos en los tablones correspondientes y a través del aula virtual de la asignatura en tiempo y forma según establece la normativa aprobada por la Junta de Gobierno y publicada por RESOLUCIÓN de 26 de octubre de 2020, DOE nº 212 de 3 de noviembre de 2020.

EVALUACIÓN ÚNICA

1. Para optar a este sistema de evaluación el estudiante deberá rellenar, firmar y entregar el impreso de solicitud que se encuentra disponible en AVUEX de la asignatura en el apartado correspondiente durante el periodo establecido según la normativa vigente.
2. Habrá un examen correspondiente a los temas teóricos del temario y de la parte de seminarios, ambas pruebas podrán ser oral o escrita, en cuyo caso seguirán los criterios 1 y 2 de la evaluación continua.
3. Para aprobar la asignatura será necesario alcanzar un mínimo de cinco puntos en los exámenes de los contenidos teóricos (cuya puntuación será el 50% de la nota final),

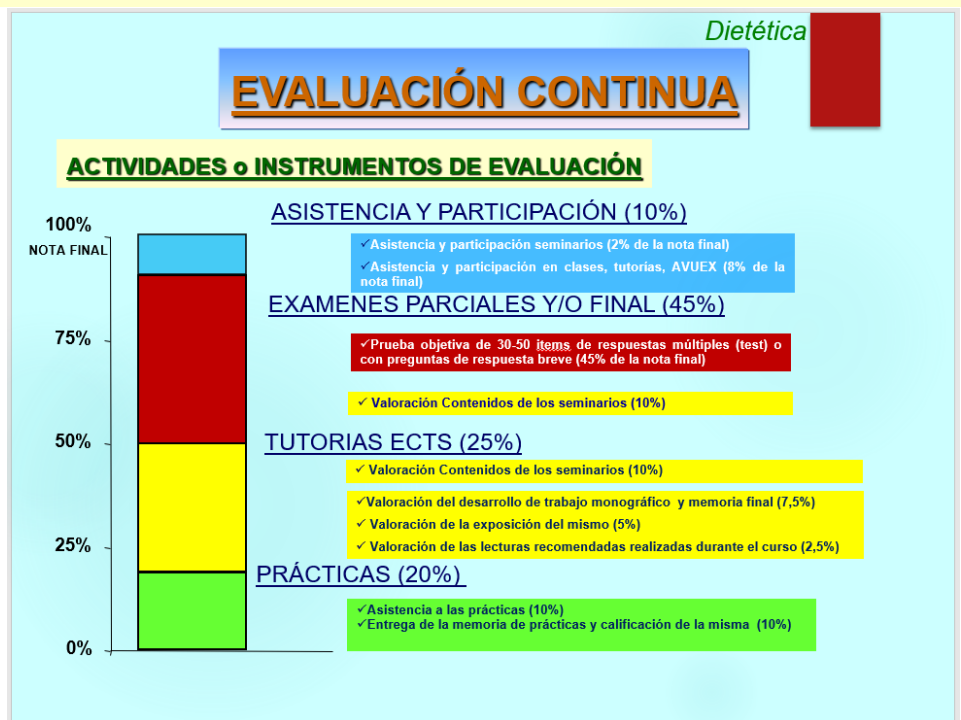
contenidos de seminarios (cuya puntuación será el 25% de la nota final), así como las prácticas (20% de la nota final). Habrá que entregar un trabajo original que sustituya al seminario y tendrá un valor del 5% de la nota final, siendo las fechas de entregas y forma la establecida en el apartado 6 de evaluación continua.

4. La asistencia a prácticas es obligatoria, así como la entrega de una memoria para aprobar la asignatura. En caso de no asistir a las prácticas es imprescindible la realización de un examen práctico que debe aprobar para aprobar la asignatura y que equivale a los contenidos-cuaderno de prácticas.
5. Las convocatorias, calificaciones y periodos de reclamación de los exámenes serán expuestos en los tablones correspondientes y a través del aula virtual de la asignatura en tiempo y forma según establece la normativa descrita en el punto 10 de la evaluación continua

| <i>Actividades e instrumentos de evaluación continua</i> | | |
|--|---|--|
| Sesiones GG... | La intervención en seminarios, clases, tutorías supondrá una bonificación en función de su participación | 10% |
| Practicar | -El aprendizaje de la parte práctica de la asignatura se evaluará continuamente, mediante control de asistencia a las sesiones prácticas (que son obligatorias) y su participación en las mismas. Asimismo, se evaluará su aprovechamiento en una memoria final de prácticas. La no asistencia y/o la no presentación de la memoria de prácticas imposibilita al alumno a la realización del examen final, hasta que realice un examen de prácticas y supere dicho examen con una calificación igual o superior a 5. | 20% |
| Seminarios y Tutorías ECTS | - Los seminarios se evaluarán mediante la realización de un trabajo monográfico que se expondrá en grupo grande, evaluándose tanto el trabajo como la exposición, así como lecturas recomendadas, o trabajos en clase de artículos, noticias... - Preparación del trabajo y búsqueda de bibliografía, y realización de lecturas recomendadas... - Exposición en clase del trabajo - Evaluación de los contenidos de los seminarios en el examen final (Evaluable en el examen final. Mínimo 4 para eliminar) | 10% 5% (10%) |
| Examen final | Se hará una evaluación continua con controles al final de los bloques principales *Los exámenes constarán de dos partes diferenciadas: Sobre la teoría de la asignatura: constará de 30-50 preguntas tipo test y cortas entremezcladas. Las preguntas de tipo test solamente tendrán una respuesta verdadera; aquellas preguntas contestadas de forma errónea restarán 1/3 del valor de la pregunta, es decir, dos respuestas erróneas anulan una acertada. Las preguntas cortas tratarán sobre definiciones, conceptos básicos de la asignatura, etc., y serán puntuadas, en el caso de ser contestadas correctamente, como una pregunta tipo test. Para aprobar la parte teórica es necesario obtener una calificación igual o superior a 5 puntos en este apartado, bien en los parciales o en el examen final. El no presentarse a los parciales obligará a ir al examen final. (Los parciales podrán eliminar materia para el examen final si la nota es superior a 5 Y NO SON COMPENSATORIOS) *Una parte que hace referencia a los contenidos de los seminarios y que ya se valora sobre la nota final dentro de estos. | 45% (10%) |

| | | |
|---|--|-----------|
| <i>Actividades e instrumentos de evaluación no continua</i> | | |
| Prácticas | -El aprendizaje de la parte práctica de la asignatura se evaluará continuamente, mediante control de asistencia a las sesiones prácticas (que son obligatorias) y su participación en las mismas. Asimismo, se evaluará su aprovechamiento en una memoria final de prácticas. La no asistencia y/o la no presentación de la memoria de prácticas obligaría al alumno a la realización del examen final de prácticas. | 20% |
| Seminarios y Tutorías ECTS | Evaluación de los contenidos de los seminarios en el examen final escrito/ oral (mínimo 4 para eliminar) Presentación de un trabajo original | 25% 5% |
| Examen final | Evaluación de los contenidos en el examen final (prueba oral/escrita, mínimo 5 para eliminar). Si fuera prueba escrita, las preguntas de tipo test solamente tendrán una respuesta verdadera; aquellas preguntas contestadas de forma errónea restarán 1/3 del valor de la pregunta, es decir, tres respuestas erróneas anulan una acertada. Las preguntas cortas tratarán sobre definiciones, conceptos básicos de la asignatura, etc., y serán puntuadas, en el caso de ser contestadas correctamente, como una pregunta tipo test. | 50% |

ACTIVIDADES e INSTRUMENTOS DE



Bibliografía (básica y complementaria)

Relacionados con la asignatura de Fisiología y Fundamentos de Nutrición, a continuación expongo los libros sobre los que los alumnos van a tener mayor acceso al estar disponible en la biblioteca del centro, siendo los tres primeros los recomendados como bibliografía de elección, os pongo el enlace de la biblioteca donde encontrareis la información más detallada de los

libros: (Pendiente de introducir por el servicio de biblioteca)

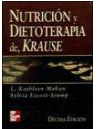
BIBLIOGRAFÍA BÁSICA



Mataix Verdú, José (2009) *Nutrición y alimentación humana. Tomo I, Nutrientes y alimentos* ISBN: 9788484736646. La última edición es azul la portada.



Mataix Verdú, José (2009) *Nutrición y alimentación humana. Tomo II, Situaciones Fisiológicas y Patológicas* ISBN: 9788484736646. La última edición es azul la portada



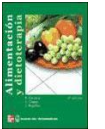
Kathleen, L. y Escott-Stump, S. (2001). *NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA, DE KRAUSE Mahan* (Editorial McGraw-Hill)
10ª edición



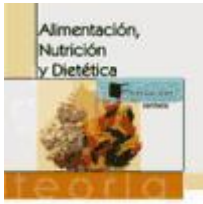
NUTRICION EN EL DEPORTE
de [MATAIX VERDU, JOSE](#) y [SANCHEZ COLLADO, PILAR](#) y [GONZALEZ GALLEGO, JULIO](#)
EDICIONES DIAZ DE SANTOS, S.A.
ISBN: 8479787708
2006



NUTRICION PARA EDUCADORES (V.I) (2ª ED.)
de [MATAIX VERDU, JOSE](#)
EDICIONES DIAZ DE SANTOS, S.A.
ISBN: 8479786760
2005



ALIMENTACIÓN Y DIETOTERAPIA
De [CERVERA RAL, PILAR](#)
ISBN: 84-486-0238-2
Editorial: INTERAMERICANA-McGRAW HILL
4ª edición 2004



ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA. TEORÍA

Ed. Cep

Precio: 28 € (\$38,12)

388 páginas.

ISBN: 8483542420. ISBN-13: 9788483542422

(10/07/2006).



ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA. TEST Y CASOS PRÁCTICOS. FORMACIÓN

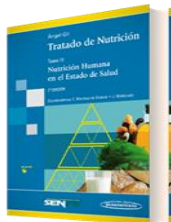
Ed. Cep

Precio: 16 € (\$21,78)

168 páginas.

ISBN: 8483542439. ISBN-13: 9788483542439

(10/07/2006).



Tratado de Nutrición Tomo 4. Nutrición Humana en el Estado de Salud.

Autores: Ángel Gil Hernández. EAN: 9788491101932

Tratado de Nutrición. Tomo 5. Nutrición y Enfermedad. Autores: Ángel Gil Hernández. EAN: 9788491101949

Moreno Rojas, Rafael (2000). *Nutrición y Dietética para tecnólogos de alimentos.*

Díaz de Santos. Madrid.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Bender, A. (1993). Introducción a la nutrición y el metabolismo. Acribia S. A. Zaragoza.

Bender, A. (1994). Diccionario de nutrición y tecnología de los alimentos. Acribia S. A. Zaragoza.

Cervera, P., Clapes, J., Rigolfas, R. (1994). Alimentación y dietoterapia. Nutrición aplicada a la salud y la enfermedad. Segunda edición. Interamericana.McGRAW-HILL. Madrid.

Coultate, T. y Daveis, J. (1994). Alimentos. Lo que conviene saber para una alimentación correcta.. Acribia S. A. Zaragoza.

Hegarty, V (1995). Nutrition, Food, and the environment. Eagan Press. Minnesota, USA

Liane M. Summerfield (2002). Nutrición, Ejercicio y Comportamiento. Thomson Editores S.A. Madrid.

Martínez, J.A. (1998). Fundamentos Teórico-prácticos de nutrición y dietética. Interamericana.McGRAW-HILL. Madrid

Maurice H. Lessof (). Alergia e intolerancia a los alimentos. Traducido por Ma. del Carmen

Aragón Rob

Muller, H.G. y Tobin, G. (). Nutrición y Ciencia de los alimentos. Acribia, S.A. Zaragoza

Pamplona Roger, J.D. (2001). Enciclopedia de los alimentos y su poder curativo: tratado de bromatología y dietoterapia. Vol.1, 2. Editorial Safeliz. Madrid

Rivero, M; Riba, M.; Vila, L.; Infiesta, F (1999). Manual de dietética y nutrición. Ediciones A. Madrid Vicente, Mundi-Prensa Ediciones, S.A

Robinson, C.; Weigley, E y Mueller, D; R (1997). Basic nutrition and diet therapy, 8 Edition. Prentice Hall. New Jersey

Tolonen, M. Vitaminas y minerales en la salud y la nutrición. Acribia, S.A Zaragoza.

Otros recursos y materiales docentes complementarios

Previamente a la exposición se les facilitará un resumen del tema en el que se incluyan los principales contenidos a impartir. Estos contenidos podrán ir en formato Power point, Word o cualquiera de ellos transformado en pdf. Además, pueden apoyarse en videotutoriales de estos. Para su disposición se depositará dentro de cada bloque temático en AVUEX y TEAMS para lo que será necesario explicar brevemente su uso y su modo de darse de alta en las primeras semanas de clase. En aquellos casos en que sea posible se analizarán supuestos prácticos o noticias relevantes que vayan apareciendo y que permitan una mayor aplicabilidad del tema, que se irán mandando como lecturas recomendadas en AVUEX, unas para entregar tareas y puntuables y otras solamente de apoyo a la docencia.

Además se les proporcionará artículos científicos relacionados con cada uno de los temas para contrastar estudios científicos con los contenidos vistos en clase.

Recursos Virtuales:

Para esto se puede emplear material de ampliación, tanto bibliográfico, como otro tipo de documentación (ej: páginas web) que permitan desarrollar otras competencias transversales o específicas de la titulación, ej: asesorar legal, científica y técnicamente a la industria alimentaria y a los consumidores. Todo ello en la plataforma del campus virtual AVUEX.

Además se tendrán un calendario por tema, de cómo se va desarrollando el temario, donde se especificará el tiempo dedicado a cada tema, clases a recuperar...

Dispondrán de toda la información de prácticas, convocatorias de exámenes, calificaciones

También cualquier congreso relacionado con la asignatura será puesta la información a disposición del alumno, así como publicaciones que resulten interesante sobre temas relacionados con los contenidos vistos en clase.

Además, otras herramientas de apoyo proporcionadas por la UEX como ZOOM o TEAMS, podrán ser usados como herramientas de apoyo a la docencia junto al aula virtual.